

當大腦開始審視大腦

陳彥宏*

這是一場我們這個時代最安靜，也最危險的變化。

它沒有硝煙，沒有鐘聲，也沒有驚天動地的宣告；只是悄悄地，在一次次滑動螢幕、一則則推播通知之間，重新塑造著我們的心念。

最近，我開始對自己的心念生起疑情。

不知從何時起，安安靜靜地讀完一篇文章、看完一部電影、品完一本書，竟成了一種奢求。

究竟是我的心變得愚鈍了？還是人變得散漫了？

抑或，我和所有人一樣，正置身於一場前所未有、卻又寂靜無聲的大腦重塑。

一、覓心了不可得

數百年來，人類依憑著字裡行間的線性鋪陳，築起了科學、法律與哲學的文明殿堂。

那是一種願意在青燈之下、孤獨之中，花上數小時，乃至數十年，反覆參詳同一個問題的定力。

如今，短影音與演算法，卻訓練著另一種完全不同的能力。

快速掠過、即時回應、不斷切換。

我愈來愈擅長在幾秒鐘內捕捉重點，卻愈來愈難在同一個問題前久坐。

這或許不是退化，而是一種適應。

只是，我開始懷疑，當眼睛習慣了追逐浮光掠影，心是不是也漸漸忘了，如何向深處走去。

* 陳彥宏 Solomon CHEN，英國威爾斯大學海洋事務與國際運輸學博士，台灣海事安全與保安研究會理事長，新台灣國策智庫諮詢委員，國家運輸安全調查委員會諮詢委員，海洋委員會海巡艦隊分署海損評議審查會委員，海事仲裁人。曾任教於臺灣海洋大學、澳大利亞海事學院國家港埠與航運中心、高雄海洋科技大學。曾客座於上海交通大學凱原法學院國際海事研究中心、廈門大學南海研究、澳大利亞海運學院。EMAIL: solomonyhchen@gmail.com。

二、借火得明，終非己光

人工智慧與搜尋引擎，把知識變成了觸手可及的泉水。

摘要、翻譯、分析、整理，只需一句話，工具便能迅速完成。

科技讓人類變得更加便利，也更加有效率。

然而，我愈來愈常問自己另一個問題。

如果所有需要思辨、推理與判斷的事情，都交由工具完成，那麼，我的大腦還剩下多少屬於自己的光？

借來的火，可以照亮眼前。

真正屬於自己的光，只能慢慢點燃。

身不運動，肌肉終將萎縮；心不歷練，智慧終難生長。

我真正擔心的，不是人工智慧會不會取代人，而是人會不會慢慢放棄思考。

三、所謂知見，即非知見

資訊，正在以前所未有的速度增長。

理解，卻未必同步增加。

當所有事情都追求立即理解、立即結論、立即表態，人類或許正在失去另一種容許一個問題暫時沒有答案的能力。

然而，科學的誕生，需要漫長的驗證；哲學的建立，需要反覆的辯證；文明的演進，更需要一代又一代人，在漫長的歲月裡累積、修正、再出發。

真正推動文明前進的，從來不是速度，而是深度。

如果有一天，我們只剩下結論，卻失去了推論；只剩下資訊，卻失去了思辨；只剩下答案，卻失去了提問。

那麼，人類失去的，或許就不只是專注，而是一種理解世界的方法。

四、不忘初心，方得始終

朋友總笑我：「現在還有人寫這麼長的文章嗎？」

其實，我也曾想過把文章寫短一些、快一些，甚至迎合這個時代的閱讀節奏。

只是每一次提起筆，我還是慢了下來。

不是因為固執，也不是因為自命清高。

只是我漸漸發現，我寫長文，不只是為了留下幾個觀點，而是在留下自己的思考過程。

那些反覆推敲、猶豫、修正、推翻，再重新建立的痕跡，對我而言，往往比最後的答案更重要。

也許有一天，我也會跟不上這個時代。

也許有一天，我也會開始習慣那些快速而輕巧的答案。

但至少今天，我還願意放慢一點。

不是為了證明什麼。

只是希望在無常到來之前，在神智尚且清明之時，仍能端正身心，和自己的大腦，認真地對一次話。

至於有沒有人願意去讀我寫的那些落落長的文章，其實已經沒有那麼重要了。

因為當我把它寫完的那一刻，我終於，又能安安靜靜地，和自己的心坐在一起。

原來，我找的，一直都是自己，一直都在。

何勞向外。